

REGLAMENT DEL CARNET DE CICLISTA ADVANCED 2025

ARTICLE 1. DEFINICIÓ

1. El Carnet de Ciclista ADVANCED – d'ara endavant "Carnet Advanced" – és una prova de ciclisme de carretera que consisteix en anar des de Girona fins a Andorra, anada i tornada en dos dies, conquerint alguns dels ports més mítics dels Pirineus.
2. En tractar-se d'una prova no competitiva, la participació en l'esdeveniment serà de manera grupal i en pelotó amb les especificacions que s'indicaran més endavant.
3. El Carnet Advanced es celebrarà els dies 7 i 8 de juny de 2025 i tindrà un recorregut que suma 440 km i 7500 m positius de desnivell en dos dies.
4. El recorregut comprèn des de la ciutat de Girona fins a la població d'Encamp a Andorra el primer dia i des d'aquesta població andorrana fins a Girona el segon dia. El recorregut travessa diverses poblacions de les comarques de Girona, Barcelona i Lleida fins a entrar al Principat d'Andorra el primer dia. El segon dia, sortint d'Andorra pel Coll d'Envalira, es travessa un tram en territori francès per tornar a entrar a Catalunya per Puigcerdà. Durant el recorregut es coronaran els ports de Coll de Santigosa, Coll de Josa, Coll de la Trava, Coll d'Envalira, Coll de la Creueta i Coll de Canes.

ARTICLE 2. CONDICIONS D'INSCRIPCIÓ DELS PARTICIPANTS

1. La participació en el repte implica l'acceptació d'aquest reglament.
2. L'edat mínima per participar en el Carnet Advanced és de 18 anys complerts el dia de l'inici de la prova.
3. La participació en aquesta prova és únicament possible amb bicicletes de carretera.
4. És necessari presentar i signar el full de descàrrec de responsabilitats i declaració d'aptitud física, que es pot trobar a l'ANNEX 1 d'aquest reglament, on els participants inscrits al Carnet Advanced declaren, entre altres punts, que participen de manera voluntària, sota la seva responsabilitat i complint les condicions físiques i de salut necessàries per participar en una prova d'aquestes característiques. El full de descàrrec s'haurà de presentar signat el dia de la prova.

ANNEX 1 DESCARREGAR

5. Es recomana als participants que, prèviament a la seva participació en el repte, es facin un reconeixement mèdic que inclogui prova d'esforç, amb la finalitat d'avaluar

correctament l'aptitud i l'estat físic de l'esportista participant i així evitar possibles incidències o accidents.

6. En qualsevol cas, els participants han de tenir la preparació adequada per afrontar el quilometratge i el desnivell de la prova.
7. Per poder participar en el Carnet Advanced, l'inscrit haurà d'acreditar la seva identitat mitjançant un document amb fotografia el dia de l'esdeveniment.
8. Els participants han de saber utilitzar i seguir el track d'un GPS i tenir coneixements de navegació per carretera, que els permetin fer càlculs dels parcials entre el quilometratge de la prova i el desnivell. Així mateix, han de saber orientar-se i interpretar un mapa de ruta en cas de pèrdua.
9. Els participants han d'estar perfectament informats sobre què és el Carnet Advanced i disposar dels coneixements, l'experiència, el material i el nivell físic i psicològic necessaris per poder suportar i superar possibles problemes relacionats amb l'ultraresistència i el desnivell, com ara: la fatiga, els problemes digestius, els problemes musculars i a les articulacions, les contusions, les ferides lleus, el fred, la pluja, la boira, la calor, etc.
10. Així mateix, els participants hauran d'acreditar que disposen d'una pòlissa d'assegurança d'accidents vigent. En cas de no comptar amb una, estan obligats a contractar una a través de l'organització de la cursa. L'organitzador es compromet a contractar una pòlissa en nom de cada un dels participants que no en disposin.
11. Els corredors han de realitzar correctament tots els passos i requisits de la inscripció.

ARTICLE 3. INSCRIPCIÓ

1. La inscripció es podrà tramitar únicament a través de la web de l'organitzador. Aquesta només es considerarà validada quan s'hagi efectuat el 100% del pagament, s'hagin comprovats les dades i el compliment de totes les condicions indicades en aquest reglament.
2. El nombre màxim de participants al Carnet Advanced serà de 70 ciclistes (l'organització es reserva 10 places extra per compromisos).
3. En cas d'arribar al límit de participants, s'obrirà una llista d'espera amb la funció de crear una llista ordenada per data d'inscripció, que servirà per ocupar les places que puguin quedar lliures en cas que algun participant anul·li la seva inscripció. La inscripció a la llista d'espera tindrà un cost de 50€ que en cas d'aconseguir plaça seran restats al cost de la inscripció. En cas de no obtenir plaça, els 50€ seran retornats, abans de l'1 de juny de 2025. En cas de voler donar-se de baixa de la llista d'espera, serà necessari enviar un correu electrònic

a info@vertidissim.com demanant la baixa de la llista i la devolució dels 50€, abans de l'1 de juny.

4. Les inscripcions es podran formalitzar des del dia 27 de novembre de 2024 fins al 16 de maig de 2025, sempre que no s'hagi arribat abans al límit de participants previst en aquest reglament.

Els serveis bàsics que inclou la inscripció són els següents:

5. Dret a la participació en el repte.
6. Bossa de participant: Maillot TUGA WEAR, dorsal numerat per la bicicleta, polsera d'identificació. Obsequis.
7. Una nit d'hotel de 3 o 4 estrelles a Andorra en règim de mitja pensió i habitació doble compartida. Sopar i esmorzar inclosos.
8. Sessió de massatge de 15 minuts el dia dissabte per la tarda a l'arribada a Andorra.
9. Cafè i croissant a la sortida. 10 punts d'avituallament complets amb sòlids i líquids. Sopar-Asado argentí i festa a la meta el segon dia.
10. Assistència a la carretera durant tot el recorregut. (Motos, cotxes)
11. Suport de 2 gregaris per cada una de les grupetes.
12. Trasllet d'una maleta personal per participant fins a l'Hotel a Andorra. Trasllet en els vehicles d'assistència de gels, roba d'abric i repostos durant tot el recorregut.
13. Guia del corredor (informació general) amb fulla de ruta (mapa i desnivell) del recorregut + track GPS.
14. Pack Fotografia amb 100 (cent) fotos en bona qualitat i sense marca d'aigua.
15. **Finisher:**
 - Medalla FINISHER per a tots els participants que hagin superat el repte.
 - Diploma digital per a tots els participants que hagin superat el repte.
 - Carnet Advanced FINISHER per aquells que, havent superat el repte, ja disposin del Carnet de Ciclista "Giruní" vigent. (Al cap de 15 dies hàbils rebran un carnet de ciclista amb les dades del participant i informació dels temps aconseguits a la prova).

Els serveis addicionals que es poden contractar són els següents:

1. Massatge profund de 30 minuts (€40)
2. Habitació individual (€70)
3. Garantia de Cancel·lació i devolució (€35)

ARTICLE 4. PREU DE LA INSCRIPCIÓ

A continuació, s'indiquen el valor o preu de la inscripció. Aquests preus poden estar subjectes a descomptes i ofertes especials que l'organització de la prova consideri oportuns.

● **Carnet Advanced 2025:** el cost de participació en el Carnet Advanced té tres preus senyalats en funció de la data d'inscripció de cada participant.

Del 27/11/24 al 10/01/25 320€

Del 11/01/25 al 10/03/25 352€

Del 11/03/25 al 16/05/25 387€

● **Fraccionament del pagament:** s'ofereix a través de la pàgina web de l'esdeveniment la possibilitat de fraccionar el pagament. Es detallen clarament en aquesta aplicació els períodes d'aplaçament, així com les despeses derivades dels mateixos.

ARTICLE 5. ANUL·LACIONS, DEVOLUCIONS I GARANTIA DE DEVOLUCIÓ

1 **.Devolucions per baixa SENSE «garantia de devolució»:** les inscripcions es podran anul·lar amb total independència de quin sigui el motiu amb les següents condicions:

• Fins al 28 de febrer de 2025:

i.Devolució del 75% (60% si s'ha optat pel pagament fraccionat) de l'import pagat.

ii.Pagar un suplement de 50€ i diferir el 100% de l'import pagat per a la següent edició (sense possibilitat de devolució l'any següent).

• De l'1 de març al 31 de març de 2025:

i.Devolució del 50% (15% si s'ha optat pel pagament fraccionat) de l'import pagat.

ii.Pagar un suplement de 60€ i diferir el 100% de l'import pagat per a la següent edició (sense possibilitat de devolució l'any següent).

• De l'1 d'abril al 30 d'abril de 2025:

i. Devolució del 25% de l'import pagat.

ii. Pagar un suplement de 70€ i diferir el 100% de l'import pagat per a la següent edició (sense possibilitat de devolució l'any següent).

iii. Les anul·lacions a partir de l'1 de maig de 2025 perdran totalment l'import abonat.

- 2 **Devolucions per baixa AMB «garantia de devolució»:** aquells que hagin adquirit durant la inscripció una garantia de devolució (cost addicional de 35€) podran anul·lar la inscripció amb total independència de quin sigui el motiu amb les següents condicions:
- Fins a l'1 de març de 2025:
 - Devolució del 100% de l'import pagat (excepte la garantia)
 - Del 2 de març a l'1 de maig de 2025:
 - Devolució del 75% (60% si s'ha optat pel pagament fraccionat) de l'import pagat (excepte la garantia).
 - Diferir el 100% de l'import pagat (excepte la garantia) per a la següent edició (sense possibilitat de devolució l'any següent).
 - Del 2 de maig al 15 de maig de 2025:
 - Devolució del 50% de l'import pagat (excepte la garantia).
 - Diferir el 100% de l'import pagat (excepte la garantia) per a la següent edició (sense possibilitat de devolució l'any següent).
 - Del 15 de maig al 30 de maig de 2025:
 - Diferir el 50% de l'import pagat (excepte la garantia) per a la següent edició (sense possibilitat de devolució l'any següent).
 - **Les anul·lacions a partir de l'1 de juny de 2025 perdran totalment l'import abonat.**
- 3 En ambdós casos, per sol·licitar la baixa serà necessari enviar un correu electrònic a info@vertidissim.com sol·licitant l'anul·lació, sent la data de recepció del correu la que es tindrà en compte per establir les condicions de devolució d'acord amb aquest reglament.
- 4 La reserva de plaça a la nova edició del Carnet Advanced 2026 s'haurà de sol·licitar per escrit al correu info@vertidissim.com, sent la data de recepció d'aquest correu la que es considerarà per al còmput del termini indicat.

ARTICLE 6. CANCEL·LACIÓ DE L'ESDEVENIMENT

1. En cas que l'organització decidís anul·lar la prova per falta d'inscripcions, es retornarà la totalitat de l'import de les inscripcions realitzades.
2. En cas d'anul·lació de la prova per alguna causa de força major aliena a l'organització, aquesta oferirà la inscripció a la següent edició del Carnet Advanced sota les mateixes condicions acordades.
3. Una meteorologia adversa forma part de les condicions possibles de realització de la prova i no es considera motiu d'anul·lació de la prova, excepte en cas de condicions molt extremes que puguin posar en greu perill la integritat dels participants.

ARTICLE 7. NEUTRALITZACIÓ DE L'ESDEVENIMENT

1. En cas que el dia de la prova, les condicions meteorològiques siguin pitjors de les previstes i es consideri que posen en perill els ciclistes (tempesta elèctrica, manca de visibilitat, nevades o pluges molt abundants, etc.), es podrà retardar la sortida o detenir/neutre la prova, si aquesta ja està en marxa.
2. Si passades unes hores les condicions no milloren, es suspèndrà definitivament l'inici o continuïtat de la prova.
3. En aquest cas, els ciclistes hauran d'esperar al punt on hagin estat parats i esperar les indicacions de l'organització per ser evacuats.

ARTICLE 8. RECORREGUT

1. La cursa transcorre principalment per les carreteres de les comarques de Girona, Barcelona, Lleida, el Principat d'Andorra i França.
2. S'atravessen carreteres de domini públic, per tant, els participants s'han de sotmetre, igual que qualsevol altra persona, a les normes de trànsit vigents a cadascun d'aquests territoris. Tots els trams són compartits amb trànsit rodat, per tant, els ciclistes hauran de ser especialment prudents i respectar les normes de circulació de cada país. El respecte pel restant dels usuaris de les carreteres serà obligatori en tot moment.

ARTICLE 9. SENALITZACIÓ

1. El recorregut de la prova s'haurà de seguir amb un dispositiu GPS (pot ser un rellotge o un ciclocomputador) que serà obligatori. El recorregut no tindrà marques.
2. L'organització posarà a disposició dels participants el track de la prova al següent enllaç: [Track Carnet Advanced](#).
3. Els participants seran els responsables de descarregar-se el track a través de la web www.vertidissim.com, carregar-lo al GPS i comprovar el seu bon funcionament. Els participants també seran responsables del manteniment i càrrega de bateria del GPS.
4. Serà obligatori per a cada participant portar llum davantera i posterior, encara que la prova es realitzi de dia.
5. Així mateix, serà obligatori portar una càmera de recanvi en cas de punxada i una bombona de CO2, o en el seu defecte una bomba per inflar pneumàtics.

ARTICLE 10. SEMI-AUTOSUFICIÈNCIA I AVITUALLAMENTS

1. El repte es realitzarà en condicions de semi-autosuficiència, és a dir, que cada participant serà responsable de gestionar l'aigua i el menjar necessari per realitzar el recorregut. El Carnet Advanced és una prova que exigeix una elevada preparació física i mental, així com una correcta gestió de les forces, la beguda i el menjar. En aquest sentit, és molt recomanable tenir experiència en activitats de llarga distància i disputades en muntanya.
2. No obstant això, l'organització facilitarà deu avituallaments líquids i sòlids (5 avituallaments per cada dia) (seran informats a la secció de recorregut de la pàgina web).

ARTICLE 11. MODALITAT DE L'ESDEVENIMENT

1. Al ser un repte de cicloturisme no competitiu, els participants rodaran tots junts en pelotó tot el temps, excepte als trams de pujada. Hauran de respectar les directrius dels líders de la grupeta.
2. En cada tram de pujada cronometrat, definit per l'organització, els participants podran pujar al seu propi ritme.
3. Els trams de pujada cronometrats seran 5:
 1. Coll de Santigosa
 2. Coll de Josa
 3. Coll de la Trava
 4. Coll d'Envalira
 5. Coll de la Creueta
4. Un cop completats cadascun d'aquests trams, el pelotó haurà de reagrupar-se per baixar tots junts i continuar fins al següent tram cronometrat.

ARTICLE 12. ABANDONAMENT

1. Els ciclistes que decideixin abandonar el Carnet Advanced hauran de retirar-se en un dels punts de control i comunicar-ho a l'organització. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut, ja que això implicaria un rescat terrestre o aeri.
2. L'organització només es compromet a transportar els participants al punt d'arribada de l'etapa quan hagin abandonat en un punt de control amb accés motorizat.

3. L'organització no transportarà els participants que han abandonat fins que s'hagi finalitzat el repte, per tal d'assegurar-ne el desenvolupament òptim.
4. L'organització i/o el servei mèdic pot obligar un participant a abandonar o bé fer-li una parada si considera que es troba en una situació física de risc.
5. L'abandonament no comportarà cap tipus de devolució total ni parcial de l'import de la inscripció.

ARTICLE 13. TIPUS DE CARNET FINISHER

1. Hi haurà 3 tipus de Carnet, que seran atorgats a aquells que compleixin el recorregut:
 - a) **Carnet Advanced Standard:** Tota persona que compleixi el recorregut en bicicleta tindrà accés a aquest carnet. Aquest carnet té 1 any de vigència i haurà de renovar-se per accedir als beneficis del carnet.
 - b) **Carnet Advanced Black:** El KOM i la QOM, home i dona més ràpids en el total dels segments cronometrats del dia de l'esdeveniment, que compleixin els 5 trams de pujada de cada port en menor temps, tindran un carnet Black, amb 6 mesos de validesa. No es pot estar tan fort, això no és una carrera, és un repte per passar-ho bé.
 - c) **Carnet Advanced Green:** L'home i la dona més lents en els 5 segments de pujada tindran un carnet Green amb 24 mesos de vigència, així tindran més temps per entrenar i millorar les seves marques.
2. S'utilitzarà l'aplicació **STRAVA** per validar les dades de temps de pujada.
3. En cas que un o diversos participants no tinguin accés a la plataforma **STRAVA**, l'organització de l'esdeveniment es reserva el dret d'avaluar si aquest participant ha completat el recorregut.
4. **Beneficis del carnet:** Tots els carnets (STANDARD, BLACK I GREEN) permetran al participant accedir als beneficis que es detallen a la web.

ARTICLE 14. CLASSIFICACIONS I TEMPS

1. Les classificacions generals seran confeccionades sumant els temps de totes les pujades. S'utilitzaran únicament les dades obtingudes a través de la plataforma **Strava**.

ARTICLE 15. MATERIAL OBLIGATORI I RECOMANAT

És obligatori portar permanentment a sobre en cadascuna de les etapes el següent material:

1. Cada participant ha de portar:
 - Contenedors i/o bosses estancs per líquids amb capacitat mínima total de 1 litre (plens a la sortida).
 - Roba adequada per practicar ciclisme de fons en condicions de fred, calor i/o pluja.
 - Llum davantera i posterior.
 - Reserva d'aliment suficient (mínim 500 calories a la sortida) per fer front a condicions imprevistes i tenint en compte que es realitza en condicions de semi-autosuficiència.
 - Document identificatiu (DNI/TIE/PASSPORT).
 - TARGETA SANITÀRIA DE LA SEGURETAT SOCIAL o dades de l'ASSESSURANÇA MÈDICA PRIVADA DE QUÈ ES DISPONGUI.
 - Aparell GPS (rellotge o dispositiu) amb el track del recorregut i la bateria totalment carregada a la sortida.
 - Telèfon mòbil amb la bateria totalment carregada a la sortida i engegat durant tota la prova.
 - Càmera de recanvi.
 - Bombona de CO2, o manxa per inflar pneumàtics.
 - Casc.
2. **Material recomanat**, però no obligatori:
 - Crema solar.
 - Ulleres de sol.

ARTICLE 16. JURAT, RECLAMACIONS, PENALITZACIONS I DESCALIFICACIÓ

1. Les persones autoritzades per sancionar seran: responsables de l'organització del Carnet Advanced 2025, metges i els responsables de cada avituallament o punt de control.
2. Llistat d'infraccions (enunciatiu i no limitatiu) que podran incórrer en penalitzacions (de temps o amb la descalificació) aquells que les cometin:
 - No respectar algun dels punts del present reglament.
 - Utilitzar qualsevol tipus de transport/propulsor mecànic.
 - Sortida del recorregut marcat per l'organització.
 - Assistència o avituallament per part de terceres persones (excepte als punts d'avituellament).
 - Utilitzar transport no autoritzat durant el transcurs de la prova.
 - Abandonament voluntari de brossa durant el recorregut.
 - Qualsevol comportament o actitud que perjudiqui o degradi l'entorn.

- Mostrar una actitud antiesportiva.
 - Dopatge.
 - No disposar d'algun element del material obligatori en qualsevol moment de les etapes.
 - No assistir a una persona en dificultat (ferida, gran esgotament, etc.).
 - No passar per un punt de control.
 - Qualsevol altra infracció del present reglament o en l'ètica de la cursa.
 - No respectar les normes de trànsit vigents.
3. Cada una d'aquestes faltes al reglament es pot acumular tantes vegades com es cometin.
 4. L'organització nomenarà un jurat de l'esdeveniment que serà responsable de vetllar pel correcte compliment de les normes que regixen la cursa, aplicant les penalitzacions i/o desqualificacions que cregui oportunes d'acord amb aquest reglament.
 5. El jurat podrà establir els punts de control que cregui oportunos en cada etapa, sense previ avís i sense necessitat d'informar prèviament de la seva localització.
 6. Els membres del jurat seran també els responsables de valorar les possibles reclamacions que puguin existir en relació a la classificació, penalitzacions i/o desqualificacions que s'hagin aplicat. Les reclamacions hauran de comunicar-se a algun dels membres del jurat tan aviat com sigui possible.
 7. La desqualificació no comportarà cap tipus de devolució total ni parcial de la inscripció.

ARTICLE 17. ASSEGURANÇA

a) Tots els participants en inscriure's han optat per una de les alternatives que garanteixen que disposen d'una assegurança d'accidents esportius conforme a la Llei de l'Esport aprovada pel decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, i que compleix amb les exigències de la citada llei:

a) Assegurança de Responsabilitat Civil;

b) Indemnització per pèrdues anatòmiques, funcionals o de defunció; i

c) Assistència sanitària il·limitada als centres concertats.

b) El participant ha d'estar cobert per una pòlissa d'assegurança segons les següents alternatives:

- Que el participant disposi de Llicència Federativa i, per tant, quedi cobert per la pòlissa d'assegurança de la Federació a la qual pertany.
- Que el participant durant el procés d'inscripció al Carnet Advanced hagi optat per contractar la pòlissa d'assegurança que ofereix l'organització per un import de 10€ i

que cobreix els riscos obligatoris durant els dos dies de celebració de l'esdeveniment, el 7 i 8 de juny de 2025.

- Que el participant hagi declarat i acreditat que disposa de qualsevol altra pòlissa d'assegurança vigent que cobreixi els riscos de participació a l'esdeveniment d'acord amb la normativa.

ARTICLE 18. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA

Emergències en el recorregut

1. Tots els participants estan obligats a socórrer qualsevol altre participant que ho necessiti, dins de les seves pròpies capacitats i coneixements. No fer-ho seria una conducta presumpte qualificable com a delictes d'omissió del deure de socors segons la legislació espanyola.
2. En cas que el propi ciclista o un company no pugui arribar a un avituallament per si mateix a causa d'una emergència mèdica o de qualsevol altre tipus, s'hauran de seguir les següents instruccions:
 1. Trucar al telèfon d'emergències de l'organització indicat a la fulla de ruta, descriure la situació i seguir les instruccions que s'indiquin.
 2. Trucar al telèfon d'emergències públic 112 i indicar:
 - Que som participants d'un repte cicloturista no competitiu.
 - Punt aproximat en què ens trobem.
 - Problema o emergència mèdica que ens afecta.
 - Nom i cognom, propi o del pacient (en cas d'assistir-lo).

ARTICLE 19. PROTECCIÓ DE DADES I DRETS D'IMATGE

1. En compliment de l'establert a la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, s'informa els participants/acompanyants que les seves dades personals passaran a formar part d'un fitxer privat propietat dels organitzadors amb la finalitat de gestionar l'organització, realització i difusió dels esdeveniments esportius, la publicació de les classificacions, així com la seguretat dels participants. Els destinataris d'aquestes dades són l'organització i les empreses o entitats que aquesta hagi contractat per a la gestió de les classificacions, lliurament de dorsals, assegurances, serveis mèdics i altres.
2. El participant/acompanyant és responsable de la veracitat i correcció de les dades facilitades i té la facultat d'exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició

de les seves dades en l'àmbit reconegut per la Llei Orgànica 15/99 de 13 de desembre. Per exercir-los, cal que es dirigeixin per escrit a l'email info@vertidissim.com.

3. La cessió de dades i el dret a l'ús de les imatges de la celebració de l'esdeveniment obtingudes per part de l'organització es fa efectiu en el moment de formalitzar la inscripció.

ARTICLE 20. JURISDICCió I LIMITACió

Qualsevol reclamació del participant/acompanyant a l'organitzador, excepte les accions judicials que els corresponguin, està subjecta a l'estatut de limitació d'un any després del final de la celebració de l'esdeveniment, segons el que s'especifiqui contractualment. La relació legal i contractual entre el participant/acompanyant i l'organitzador estarà íntegrament subjecta a la llei espanyola i serà sotmesa a la jurisdicció dels tribunals de Girona, Espanya.

ARTICLE 21. MODIFICACió DEL REGLAMENT

1. Tots els participants/acompanyants a la prova accepten íntegrament aquest reglament en el moment de formalitzar la inscripció i es comprometen a complir-lo de manera escrupulosa.
2. Els organitzadors es reservem el dret de modificar aquest reglament si ho consideren oportú per al correcte funcionament de la prova.
3. Les modificacions rellevants del reglament seran degudament comunicades a la web.